

УТВЕРЖДАЮ
Председатель МОО ФСО
профсоюзов «Россия»

_____ Л.П. Шиянов
« _____ » _____ 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о Спартакиаде «ЗДОРОВЬЕ - 2021»
среди преподавателей и сотрудников высших учебных заведений

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Главная цель Спартакиады – привлечение преподавателей и сотрудников учебных заведений к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Спартакиада ставит своими задачами:

- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки населения;
- повышение качества и эффективности работы коллективов физкультуры и спортивных клубов.

II. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Соревнования проводятся в период с **18 января по 21 февраля 2021** года на спортивных базах ВУЗов и ФСО профсоюзов «Россия».

III. РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДОЙ

Общее руководство Спартакиадой «Здоровье – 2021» осуществляет ФСО профсоюзов «Россия».

Главный судья Спартакиады – **Шитикова Лидия Васильевна**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Управление по работе со студенческой молодежью и на судейские коллегии по видам спорта.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются сотрудники и преподаватели учебных заведений не моложе 28 лет и не старше 64 лет, являющиеся штатными работниками.

Преподаватели и сотрудники, являющиеся членами сборных команд ВУЗов и играющие за команды мастеров, к участию в Спартакиаде не допускаются

При определении возраста участника в соревнованиях за основу принимается год рождения участника с 01.01.2021 г. (без учета месяца).

Спартакиада проводится за счет средств ФСО профсоюзов «Россия» и привлеченных средств. Сумма заявочного (организационного) взноса от коллектива составляет **35 000 руб. (Тридцать пять тысяч рублей 00 коп.)**, которые перечисляются на расчетный счет ФСО профсоюзов «Россия», согласно договору и счету.

Взнос на команду за участие в соревнованиях по каждому из видов в отдельности – **5 000 рублей**.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ И СОСТАВЫ КОМАНД

1. Плавание – команда 10 человек

Возрастные группы: 1 группа – 30-35 лет,
2 группа – 36-45 лет,
3 группа – 46-55 лет,
4 группа – 56-60 лет,
5 группа – 61-64 лет,

Программа соревнований:

- 50 м – вольный стиль (мужчины и женщины), все возраста.

- эстафета 4x50 м. вольный стиль смешанная (2 муж +2 жен.)

В зачет идут 6 лучших результатов, но не более 2-х результатов в возрастной группе независимо от пола плюс 1 эстафета. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест зачетных участников. При равенстве очков преимущество получает команда, завоевавшая большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест

2. Настольный теннис – 2 человека (1 мужчина + 1 женщина). Соревнования: мужская и женская одиночки. При счете 1:1 играется смешанная пара.

3. Теннис – 2 человека (1 мужчина + 1 женщина). Соревнования: мужская и женская одиночки. При счете 1:1 играется смешанная пара.

4. Шахматы – 3 человека независимо от пола + 2 запасных.

5. Шашки – 3 человека независимо от пола + 2 запасных

6. Бильярд – Свободная пирамида – состав команды 2 чел. (не зависимо от пола). В «свободной пирамиде» игра проводится до 2-х побед (до 8 шаров) или по 30 мин. партия. По окончании 30 мин. победа присуждается команде, забившей большее кол-во шаров. При счете 2:0 третья встреча не проводится. Во время игры, после забитого шара одним из игроков команды, удар переходит к его партнеру. При следующем забитом подряд шаре, удар переходит к первому игроку.

7. Бильярд – ПУЛ-8 – состав команды 2 чел. (не зависимо от пола). В «ПУЛ-8» игра проводится до 2-х побед. При счете 2:0 третья игра не проводится. Во время игры, после забитого шара одним из игроков команды, удар переходит к его партнеру. При следующем забитом подряд шаре удар переходит к первому игроку.

Победитель определяется в Бильярде в каждом виде программы ОТДЕЛЬНО.

8. Пулевая стрельба – команда 4 человека независимо от пола.

Программа соревнований:

Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя (стоя) с упором локтей о стол. Дистанция 10 метров, (3+5).

Зачет по 3 лучшим результатам. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками.

При одинаковой сумме очков у двух команд и более, победитель определяется по наилучшему результату участников команды.

9. Боулинг – 5 человек независимо от пола. В зачет идут 3 лучшие игры всех участников. Время игры – 1 час. Соревнования командные, проводятся по системе Бейкера. Команда играет 4 игры.

Команда играет на одной дорожке. Игроки одной команды бросают по очереди. Очередность бросков каждого игрока в команде определяет представитель (капитан) команды до начала соревнований.

Начинает первый игрок, затем второй, третий, четвертый, пятый и т.д.

Время тренировки команды оплачивается самостоятельно. Командное место определяется по наибольшей сумме очков зачетных участников.

10. Дартс – 4 человека независимо от пола. В зачет идет общая сумма очков набранных 3-мя участниками в 10 сериях по 3 броска.

В игровых видах спорта регламент, порядок и система соревнований определяется судейскими коллегиями в зависимости от количества участвующих команд и условий.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители определяются в каждом виде программы.

Общее место в **Спартакиаде** определяется по наименьшей сумме мест в **6 зачетных видах** из **10** по двум группам ВУЗов (1 гр.- свыше 6 тыс. студентов, 2 гр. – до 6 тыс. студентов). При равенстве, набранной сумме мест, преимущество имеет коллектив завоевавший большее количество первых мест, вторых и т.д.

В общий зачет **Спартакиады** идут результаты соревнований при участии не менее **4 команд в виде спорта**. Победители и призеры соревнований, где **менее 4 команд**, награждаются грамотами и памятными знаками.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие I места в командных соревнованиях по видам спорта, награждаются кубками, грамотами; II и III места – грамотами.

Участники команд, занявшие I, II и III места, награждаются памятными знаками и грамотами.

Победители и призеры в личных соревнованиях, награждаются грамотами ФСО профсоюзов «Россия» и памятными знаками.

Коллективы, занявшие I, II и III места в общекомандном зачете по 1 и по 2 группам ВУЗов награждаются памятными кубками и грамотами ФСО профсоюзов «Россия».

Все участники соревнований награждаются памятными знаками.

VIII. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в **Спартакиаде «Здоровье-2021»** представляются в Управление по работе со студенческой молодежью ФСО профсоюзов «Россия» в срок до **11 января 2021 года**.

Именные заявки, *заверенные печатью учебного и медицинского учреждения*, отдела кадров и профсоюзного комитета ВУЗа представляются в мандатную комиссию за 1 час до начала соревнований. К заявкам прилагаются личные карточки (плавание), служебные удостоверения с фотографией и паспорта, *а также страховой полис от несчастного случая*.

К соревнованиям допускаются команды учебных заведений, оплатившие заявочный взнос до начала Спартакиады или предъявившие гарантийное письмо ВУЗа по оплате взноса за участие в **Спартакиаде «Здоровье-2021»**

Справки по телефонам:

310-53-64 Шитикова Лидия Васильевна (8-906-26-36-868)

Крутикова Татьяна Александровна

Адрес эл.почты: stud-fso@mail.ru